

De Tweede Kamer  
Bureau Woordvoering Kabinetsformatie  
T.a.v. dhr. H. Tjeenk Willink, informateur  
Postbus 20018  
2500 EA Den Haag

Amersfoort, 7 april 2021

Geachte Mijnheer Tjeenk Willink,

De grenzen van ons zorgsysteem zijn in zicht. En dat komt niet alleen door COVID-19. Als we de ziektecurves niet ombuigen heeft in 2040 meer dan de helft van de Nederlanders (54%) een chronische aandoening<sup>1</sup>. Naast het maatschappelijke leed dat dit veroorzaakt, is in relatief korte tijd de zorg ook onbetaalbaar.

Twintig samenwerkende gezondheidsfondsen (SGF) hebben daarom in 2018 hun krachten gebundeld op leefstijlgebied en deze vertaald naar een inspirerende stip op de horizon: **de Gezonde Generatie**. We willen in 2040 de gezondste jeugd ter wereld hebben. Zeg maar, wereldkampioen allround op fysieke, mentale en sociale gezondheid. Wereldkampioen, niet omdat we per se de beste van de wereld willen zijn, maar omdat we *alles* uit de kast willen halen om onze jeugd de best mogelijke en gezonde toekomst te bieden. Dat is relevanter dan ooit.

Gezonde jeugd is mentaal gezond, weerbaar(der) tegen ongezonde verleidingen en uitdagingen, vrij van tabak, drugs en alcohol, heeft een gezond voedings- en beweegpatroon, pest niet en vrijt veilig. De eerste 1000 dagen van een kind blijken cruciaal voor de mentale en fysieke gezondheid op latere leeftijd. Deze bouwstenen zijn vervat in onze routekaart naar die Gezonde Generatie.

Wij zijn ook de partijen die in 2014 de krachten bundelden voor een Rookvrije Generatie en Stoptober. Onze ervaring daar sterkt ons in het vertrouwen dat het mogelijk is om, net als bij het tabaksbeleid, ook ten aanzien van leefstijl in den brede, voldoende kritische massa te mobiliseren. En daarmee een maatschappelijke beweging op gang te brengen die een Gezonde Generatie onvermijdelijk gaat maken. Net zoals de Rookvrije Generatie onvermijdelijk aan het worden is nu.

Wij zijn ambitieus en onafhankelijk. Ons enige belang is het uit de wereld helpen van vermijdbare ziekten en het vergroten van de kwaliteit van leven van mensen met een aandoening of een chronische ziekte. U staat aan het begin van een nieuwe regeerperiode. Voor het slagen van deze ambitie zijn wij als maatschappelijke organisaties voor een groot deel afhankelijk van maatregelen die alleen u kunt nemen.

**Formuleer de Gezonde Generatie in 2040 als ambitie en visie op gezondheid in het regeerakkoord. Maak de jeugd het leidende principe voor maatregelen. Versterk de mentale weerbaarheid van de jeugd zelf, als randvoorwaarde voor gezond gedrag. Neem maatregelen om de omgeving gezonder te maken van jongeren zodat de gezonde keuze de aantrekkelijke keuze is, zoals via prijs- en marketingmaatregelen. Zo groeit een mentaal, sociaal en fysiek gezonde generatie op, met als winst veel gezonde levensjaren bij jong én oud.**

Jongeren geven een hoge prioriteit aan gezond leven en vragen onze hulp<sup>2</sup>. Zij staan bewust in het leven en geven als de ouders van de volgende generatie mee wat zij hebben geleerd. Zo zal het gezondheidssysteem op een natuurlijke manier mee veranderen, met meer nadruk op preventie dan nu.

<sup>1</sup> RIVM [Volksgezondheid Toekomst Verkenning 2018](#)

<sup>2</sup> [Jongeren en gezondheidsfondsen lanceren community 2K40 : Programma Gezonde Generatie](#)

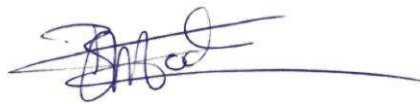
Nederlanders gaan langer, gezonder en gelukkiger leven, met een hogere arbeidsproductiviteit en kwaliteit van leven. Dat is pure winst voor de economie, onze gezondheid en de samenleving als geheel. Samen zorgen we voor genoeg momentum, draagvlak en massa voor een duurzame en gezonde toekomst voor iedereen.

De **Gezonde Generatie** is een ambitie die iedereen inspireert tot actie. Gaat u met ons, en de almaar groeiende groep maatschappelijke organisaties, mee op weg naar 2040? We praten u graag bij over onze strategie en zien uit naar een vruchtbare samenwerking.

Met gezonde groet,



Michael Rutgers,  
voorzitter SGF



Bernique Tool,  
vice-voorzitter SGF



Mark Monsma,  
directeur SGF

